

HER ER VI SAMMEN,  
NÅR VI ER SAMMEN



SKOVGÅRDSSKOLEN - EN MOBILFRI SKOLE





**” Studier viser, at din hjernes optagethed af din mobil faktisk er så stærk, at dens blotte tilstedeværelse i din nærhed forbruger mentale ressourcer – selv når du ikke bruger mobilen aktivt ”**

Iman Rashid, Speciallæge & forfatter  
Anette Prehn, Sociolog & forfatter

På en ganske almindelig skoledag i en klasse kan der være op mod 5.000 notifikationer på børnenes mobil. Det er ca. 200 forstyrrelser i hver elevs koncentration.

På Skovgårdsskolen ønsker vi at give vores elever en god og succesfuld skoletid bygget på både faglige og sociale kompetencer. Hvor vores hverdag blandt elever, medarbejdere og forældre er bygget på fællesskab, nærvær og fokus – og hvor vi er sammen, når vi er sammen.

Derfor er Skovgårdsskolen mobilfri skole.

Frirummet fra mobilen hjælper os alle med at holde fokus på undervisningen og læringen og styrker det sociale fællesskab og nærvær på tværs. Når vi løfter blikket, ser hinanden i øjnene, leger, er sammen og bygger fysiske fællesskaber – bliver verden større og hverdagen mere værdifuld.

Undersøgelser viser, at børn gerne vil bruge mindre tid på deres mobil og distraherende SoMe. Men de er afhængige og har svært ved at handle på det uden klare rammer.

De rammer sætter vi her. Og derfor er Skovgårdsskolen en mobilfri skole.

## HVOR, HVORNÅR OG FOR HVEM GÆLDER MOBIL- POLITIKKEN

Mobilpolitikken gælder på skolens område og i hele skoletiden – i timer, frikvarterer samt GFO- og klubtid.

Ture ud af huset – og ikke kun begrænset til lejrture og skolerejser

– regnes for skoletid, hvor mobilpolitikken gælder. Her forbliver mobilen, som udgangspunkt, slukket i tasken fra skolestart til skoledagen er slut.

Mobilpolitikken gælder for alle, der har deres gang på Skovgårds skolen:  
Børn, medarbejdere, vikarer, forældre mfl.



## RETNINGSLINJER FOR

### 0. – 2. årgang

- Skolen fraråder, på det kraftigste, at man giver smartwatches til indskolingsbørn, da de forstyrrer børnene og undervisningen
- Medbringes mobil eller smartwatch, bliver de i tasken hele dagen – enten slukket eller på lydløs

### 3. – 9. årgang

- Mobilen afleveres slukket i aflåst mobilholder i klassen ved skolestart og udleveres ved skoledagens afslutning, hvor den igen kan benyttes uden for skolens område
- Mobilholderne administreres af skolens medarbejdere, som alle har adgang via universalnøgle

#### Specifikt for de større klasser

- Mobilen udleveres inden valghold, idræt og sprogfag og låses inde i disse faglokaler, inden timen begynder
- Ved fysik, biologi og historie i faglokaler følger læreren med klassen tilbage og låser op, hvis faget ligger i yderpositioner (morgen eller sen eftermiddag)
- Elever med udgangstilladelse har, som alle andre, ikke adgang til mobilen og må anvende kontanter eller kort til eventuel betaling af frokost

#### Computere/smartwatches

- Medbringes computere (herunder tablets), må disse udelukkende bruges fagligt i timerne. Dvs. spil, sociale medier, shopping, streaming, kommunikation eller lignende må ikke benyttes
- Medbringes smartwatches må disse ikke bruges til nogen form for kommunikation i hele skoletiden og skal være på lydløs

### GFO

- I GFO'en bør mobilen/smartwatchet i tasken, indtil barnet er uden for skolens område efter endt GFO-tid. Dette gælder for 0. -2. årgang
- På 3. årgang forbliver mobilene i skabene, til barnet skal hjem

### Klubben

- "Transporttiden" fra klasseværelset til Klubben er der, hvor en besked kan gives på mobilen til hjemmet eller en aftale kan indgås
- Ved ankomst til Klubben tjekkes mobilen ind i mobilholderne, der er placeret tæt ved Klubbens køkken
- Al eventuel aktivitet med mobiler i klubbetiden skal være voksenstyret og have et pædagogisk formål
- Når Klubben forlades, udleveres mobilen, som kan benyttes igen uden for skolens område
- I aftenklubben deltager de voksne i eventuelle aktiviteter, hvor der må bruges mobil

### UNDTAGELSER

- Er der børn, der er sårbare i længere perioder og har behov for at bruge deres mobil, laves en specifik aftale direkte med ledelsen
- Skolens medarbejdere kan i undervisningsrelateret, eller anden voksenstyret, sammenhæng vælge at tage mobilene i brug. Dette vil til planlagte aktiviteter fremgå af ugeplanen
- På lejrture og skolerejser aftales det individuelt blandt skolens medarbejdere, hvornår der evt. gives mobilid



*”Intet mål er blevet scoret med en mobil i hånden”*



#### VI MENER DET FAKTISK...

Husk, der er en grund til, at vi er en mobilfri skole, og vi forventer og regner naturligvis med, at alle skolens brugere – børn, forældre og medarbejdere – aktivt følger og overholder skolens mobilpolitik.

Skulle det, mod forventning ske, at det glipper, hjælpes vi ad i dagligdagen med at minde hinanden om skolens retningslinjer - både børn og voksne.

Overholdes retningslinjerne ikke, følger skolen denne håndhævelse i løbet af skoledagen, og hjemmet får løbende besked via Aula:

- Første gang mobilen/smartwatchet bruges i strid med retningslinjerne, låses de inde i mobilhotellet
- Første gang computeren bruges i strid med retningslinjerne, inddrages enheden, og medarbejderens anvisning følges
- Ved gentagne overtrædelser inddrages hjemmet og individuelle aftaler laves. Inddragelse af enhed via kontoret kan komme på tale
- Alle bevidste former for snyd er helt uacceptabelt og medfører dialog mellem skole og hjem på samme måde, som når skolens nullolerancepolitik træder i kraft. Eksempelvis ved aflevering af "dummy telefoner" i mobilhotellet, mens ens rigtige mobil fortsat benyttes



## SÆRLIGT FOR DIG SOM FORÆLDER

Som voksne og forældre skal vi være rollemodeller for børnene på skolen, og derfor gælder mobilpolitikken naturligvis også alle forældre og øvrig familie, der færdes på skolen.

Derfor:

- Skovgårdsskolen er mobilfri skole. Også når du henter dit barn
- Læg mobilen væk inden du træder ind på skolens område
- Skal der koordineres en opstået hente-/legeaftale, går du afsides i GFO/Klubben, hvor du hurtigt laver dit opkald

**Har du som forælder akut behov for at komme i kontakt med dit barn i GFO/Klub-tiden, kan du ringe til GFO'en eller Klubben på:**

- 0. årgang: 51215984
- 1. årgang: 40734794
- 2. årgang: 51218247
- 3. årgang: 51217612
- Klubben på 40734796.

I skoletiden kontaktes skolens kontor på 39985200.

Ved arrangementer i fx aulaen, må forældre ikke bruge mobilen til at filme og fotografere. Det er ikke tilladt at filme morgensang.

Undtagelser:

- Lucia
- Når eget barn optræder på scenen
- Når man har samtykke fra de andre forældre i klassen (fx. Grønnegård)
- Når det kun er ens eget barn, der er i billedet

## LAD OS HJÆLPE HINANDEN

Det er skolens medarbejders ansvar at sikre, at mobilpolitikken overholdes i skoletiden – men vi kan ikke gøre det uden din opbakning.

Derfor er det dit ansvar som forælder at sikre, at dit barn forstår, hvad det specifikt skal gøre for at overholde skolens mobilpolitik i hverdagen. Snak gerne om den etiske del som eksempelvis deling af beskeder og filmning af andre børn uden samtykke.

Tal med dit barn derhjemme om, hvorfor mobilfri skole er en god idé – og lav klare aftaler inden skoledagen begynder, så dit barn er klar over afhentning, fritidsaktiviteter, øvrige aftaler osv.

Vi håber og regner med, at du, som forælder, bakker op om mobilfri skole og de retningslinjer, der er. Ønsker du, mod forventning, ikke dette, bedes du lade dit barns mobil eller smartwatch blive hjemme.

***”Sluk mobilen. Du er på vej til dagens vigtigste møde. Dit barn venter på dig”***





# HER ER VI SAMMEN, NÅR VI ER SAMMEN

## Skovgårdsskolen – en mobilfri skole

Skovgårdsskolen, Skovgårdsvej 56, 2920 Charlottenlund, tlf. 39 98 52 00, [www.skovgaardsskolen.dk](http://www.skovgaardsskolen.dk)